

MENUS DU JOUR :

Semaine 36 et 37
2024



LES MARMITES DE CATHY

Traiteur

Contrôle diététicien par :



	Du 02 au 06 septembre 2024	Allergènes	Du 09 au 13 septembre 2024	Allergènes
L U N D I	Salade de concombres et radis rose Boulette de bœuf, sauce Barbecue Riz Flan vanille Tomate farcie végétarienne	Blé, œuf, moutarde et lait Blé, soja et moutarde Lait Blé, moutarde et soja	Salade de pomme de terre Rondo de poisson Haricots beurre Fruit	Moutarde, œuf et blé Poisson et blé Blé et lait
M A R D I	Salade de tomates/Maïs Poisson pané plein filet Pdt/Chou-fleur à crème Fruit	Blé, moutarde et lait Blé et poisson Blé et lait	Salade Asiatique Winggs de poulet Pdt à la Provençale Liégeois Steak au fromage	Soja, moutarde et blé Blé Lait Blé, œuf et lait
M E R C ·	COUSCOUS Merguez et bouillon aux légumes Semoule Glace Falafel	Céleri Blé Lait et soja Céleri	Macédoine de légumes Blanquette de veau Riz Fromage blanc au sucre Blanquette de poisson	Œuf et blé Blé et lait Lait Blé, lait et poisson
J E U D I	Salade verte Sauce Bolognaise au bœuf Pâtes et gruyère Yaourt à boire Sauce tomate au thon	Blé et moutarde Blé/lait Lait Poisson	MENU POUR LA PLANETE Salade verte Sauce Carbonara végétarienne Pâtes Biscuit	Blé et moutarde Blé et lait Blé Blé, œuf et lait
V E N D R	Salade de carottes à l'ananas Escalope de dinde, champignon frais Purée Fruit Omelette, champignons frais	Blé et moutarde Blé Lait Lait Blé, œuf et lait	Salade estivale Cervelas Orloff porc/Knack de volaille Taboulé Fruit Saucisse végétarienne	Blé, moutarde et œuf Lait Blé et sulfite Blé, œuf et soja



Engagés pour le bien.

En orange :
Menu sans porc
En bleu :
Menu végétarien